

GESUNDHEIT UND LEISTUNGSFÄHIGKEIT AM ARBEITSPLATZ: LASSEN SICH WERTE DES SPITZENSORTS AUF MITARBEITER ÜBERTRAGEN?

Podiumsdiskussion auf der ISPO, im Rahmen der ISPO Health Style Initiative

Wann?	Samstag, 7. Februar, 10:00 – 11:00
Wo?	ISPO, Messegelände, Halle C1, Health Style Meile
Moderation	Prof. Dr. Eckehard Fozzy Moritz, Director Innovationsmanufaktur GmbH
Teilnehmer	Dr. Christian Tröger, ehemaliger deutscher Leistungsschwimmer Antje Heimsoeth, Expertein für Mentale Stärke, Selbstführung und Motivation Stefan Rauschhuber, Spezialist Betriebliches Gesundheitsmanagement

Zielsetzung und Fragen: Auslotung und Gestaltung von Synergien zwischen Spitzensport und Unternehmen

Spitzensportler haben generell durch die extremen Belastungen auch extreme Anforderungen an ihre Gesunderhaltung, denn sie können nur erfolgreich sein, wenn sie ausgesprochen fokussiert und zielstrebig trainieren, ein hohes Leistungspotenzial erzeugen und es auf den Punkt abrufen können.

Hierbei zeigen sich erstaunliche Parallelen zu Mitarbeitern von Unternehmen. Auch diese benötigen hohe Leistungsfähigkeit, auch für sie ist Gesundheit wichtig und wird immer wichtiger.

- Kann die Arbeit in Unternehmen von den Werten und Qualitäten des Spitzensports/ von Spitzensportlern profitieren? Kann man Eigenschaften wie Zielstrebigkeit, Ausdauer und Leistungsbereitschaft auf Mitarbeiter übertragen? Und welche Rolle können Spitzensportler selbst, auch nach ihrer aktiven Sportlerkarriere, dabei spielen?
- Was sind die wesentlichen Qualitäten von Spitzensportlern, die für Unternehmen von Nutzen sein können?

- Spitzensport gilt ja nicht generell als gesund. Können Spitzensportler trotzdem Vorbild für eine „gesunde“ Belegschaft sein?
- Welche konkreten aus dem Spitzensport inspirierten Maßnahmen würden Sie Unternehmen zur Förderung der Gesundheit ihrer Mitarbeiter empfehlen? Welche zur Förderung von Zielstrebigkeit, Fokus und Leistungsbereitschaft?
- Wie könnte man Karrieren von Spitzensportlern in großen Unternehmen weiter fördern? Und was könnte die Sportindustrie davon haben, wenn Spitzensportler oder zumindest ihre Qualitäten in der Industrie eine größere Bedeutung erhalten?



IMPRESSIONEN HEALTHSTYLE FORUM 2014



<http://vimeo.com/channels/ispotv/108894595>

KONTAKT

ECKEHARD FOZZY MORITZ
DIRECTOR

Innovationsmanufaktur GmbH
Infanteriestraße 19/3
80797 München

Fon: 089-55279190
Fax: 089-552791920

efm@innovationsmanufaktur.com
www.innovationsmanufaktur.com