**Springer**1.  
Auflage1. Aufl. 2018, XIX, 266 S.  
54 Abb. Book + eBook.**Gedrucktes Buch**

Softcover

**Hardcover + eBook**

Softcover

ISBN 978-3-658-20430-3

£ 16,99 | CHF 20,50 | 18,27 € |  
20,46 € (A) | 19,99 € (D)

lieferbar

**Rabattgruppe**

Sachbücher (6)

**Produktkategorie**

Sachbuch

Sachbuch : Sachbuch Betriebswirtschaft und Management

Heimsoeth, Antje, Heimsoeth Academy, Rosenheim, Germany

# Frauenpower

Mentale Stärke für Frauen

- Spannende Interviews mit zufriedenen, erfüllten, erfolgreichen Frauen
- Einfache, alltagstaugliche Übungen
- Erprobte Tipps und Techniken aus der Praxis für die Praxis

Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein sowie ein gutes Selbstmanagement sind Schlüsselfaktoren für den Erfolg – nicht nur im Business. Besonders für Frauen stellen diese Themen eine besondere Herausforderung dar, wenn es darum geht, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Wie kann man diese mentale Stärke erreichen, Unsicherheiten ablegen, sein eigenes Potenzial voll ausschöpfen und sich selbst verwirklichen? Anschaulich und lebhaft schildert die Autorin, wie sich mittels verschiedener mentaler Techniken Blockaden überwinden lassen und Erfüllung im Leben erreichbar wird. Das Buch enthält einfache, alltagstaugliche Übungen, überraschende Beispiele und Geschichten sowie spannende Interviews mit selbstbewussten, erfolgreichen und zufriedenen Frauen.

Bestellen Sie online unter [springer.com/booksellers](https://springer.com/booksellers)**Springer Customer Service Center**

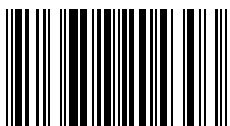
Customer Service

Tiergartenstrasse 15-17

69121 Heidelberg

Germany

T: +49 (0)6221 345-4301

[row-booksellers@springernature.com](mailto:row-booksellers@springernature.com)

ISBN 978-3-658-20430-3 / BIC: KJ / SPRINGER NATURE: SCQ42000

€ (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7 % für Printprodukte bzw. 19 % MwSt. für elektronische Produkte. € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10 % für Printprodukte bzw. 20% MwSt. für elektronische Produkte. Die mit \* gekennzeichneten Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.