

Vortrag MUT von Antje Heimsoeth

Mut lässt sich nur sehr schwer fassen oder definieren. Mut „bedeutet, dass man sich traut und fähig ist, etwas zu wagen, das heißt, sich in eine gefahrenhaltige, mit Unsicherheiten verbundene Situation zu begeben.“ aus Gerhard Wahrig: Deutsches Wörterbuch. Gütersloh 1970, Spalte 2500.

Diese kann eine Herausforderung darstellen wie eine schnelle Fahrt mit einem Formel 4-Auto über den Nürburgring, eine Präsentation vor 300 Zuhörern oder das Ablegen einer schwierigen (beruflichen Prüfung). Mut ist von äußeren Umständen und Rahmenbedingungen abhängig, von der Stimmung und gesundheitlichen Verfassung, von der persönlichen Lebensgeschichte und den gemachten Erfahrungen. Aber immer wieder zeigt sich, dass Menschen mehr Mut und Stärke in sich haben, als sie es selbst von sich glauben.

MUT wird in diesem Vortrag von verschiedenen Seiten betrachtet.

Inhalte

- Was ist eigentlich Mut?
- In welchen Situationen neigen wir dazu, ihn zu verlieren?
- Wie der Mut wächst
- Mut zum Gefühl
- Mutige Ziele setzen, Visionen
- Selbstakzeptanz, Selbstachtung, Selbstwert, Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen
- Umgang mit Scheitern – Triple A
- Positive Psychologie: Glück, Mut
- Glaubenssätze, Macht der Gedanken, Die Einstellung macht´s
- Kraftsätze, Autosuggestionen
- Veränderung beginnt im Kopf
- Stärkung des Verantwortungsbewusstseins

Seit über einem Jahrzehnt macht Antje Heimsoeth anderen Menschen Mut, ihren eigenen Weg diszipliniert zu gehen. Das ist nur mit einem gesunden Selbstwertgefühl und Bewusstsein um die eigenen Stärken, Fähigkeiten und Talente. Authentisch und mit Tiefgang inspiriert uns Antje Heimsoeth in diesem Vortrag zu mutigem Verhalten und beherzt unsere Werte und inneren Haltungen zu leben. Sie fordert auf zu Offenheit zu eigenen Veränderungen im Leben.



Sie möchten ein Give-away für Ihre Kunden oder Mitarbeiter zum / nach dem Vortrag?
Sehr gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot!