

Buchtipps der Woche: Neuerscheinungen

< zurück 4 / 13 weiter >



Antje Heimsoeth

Kopf gewinnt!

Der Weg zu mentaler
und emotionaler Führungsstärke

2. Auflage

 Springer Gabler

Kopf gewinnt!

Der Weg zu mentaler und emotionaler
Führungsstärke

von Antje Heimsoeth

Führung ist in erster Linie Kopfarbeit. Damit ist allerdings nicht das Grübeln über Probleme gemeint, sondern das wirksame Abrufen des eigenen mentalen und emotionalen Potenzials sowie das Programmieren des eigenen Gehirns und der Gehirne der Mitarbeiter. Dazu erläutert die Autorin die wissenschaftlichen Grundlagen und liefert anschließend die Methoden. Dabei lernt der Leser die Raffinessen des menschlichen Gehirns kennen, die Macht der Gedanken und den Sinn von Zielen. Er erfährt, wie sich Menschen motivieren lassen, warum innere Bilder so nützlich sind, wie man mit negativem Denken umgeht, warum man sich auf Stärken fokussieren sollte und wie man reagiert, wenn man selbst oder ein Teammitglied scheitert. Das Buch greift viele bereits bekannte Erkenntnisse, wie etwa zur Neuroplastizität, auf, ohne jedoch zu sehr ins Fachchinesisch abzudriften.



8

mal geteilt